

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 с.Городня**

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания
педагогического совета
от 27.10.2021г. № 2

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания
совета родителей
от 27.10.2021г. № 2



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детского сада №1 с.Городня
Харламова Т.М.
Харламова Т.М.

Приказ от 01.11.2021г. № 89-о

**Порядок
реализации дисциплин (модулей) по физической культуре
и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные
программы дошкольного образования в
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду №1 с.Городня, в том числе инвалидами,
детьми с ограниченными возможностями здоровья.**

1. Общие положения

1.1. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №1 с.Городня (далее-Порядок), разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и определяет порядок организации занятий (реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 с.Городня (далее-Учреждение), в том числе, при освоении образовательных программ детьми-инвалидами, детьми с ограниченными возможностями.

1.2. Учреждение самостоятельно разрабатывает и реализует образовательные программы, определяет формы и методы проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, виды физкультурно-спортивной деятельности и двигательной активности.

2. Основные задачи.

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту ориентированы на:

- ✓ охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- ✓ создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и потенциала каждого ребенка;
- ✓ формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие их физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка.

2.2. Физическое развитие в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений,

направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

3. Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

3.1. Организация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется при строгом соблюдении санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Суммарный объем двигательной активности в день не менее 1 часа.
Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.3. Обучение по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту организуется в рамках реализации образовательных программ в соответствии с утвержденными календарным учебным графиком и учебным планом, в том числе индивидуальным учебным планом.

Занятия могут проводиться по группам, подгруппам и индивидуально.

Форма обучения - очная.

Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации - русском языке.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных дисциплин.

Расписание занятий при реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности составляется Учреждением для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, их родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

3.5. Начало занятий в соответствии с санитарными нормами и правилами не ранее 8.00.
Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков не позднее 19.30.

3.6. Продолжительность занятий для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут, от 3 до 4 — не более 30 минут, от 4 до 5 - не более 40 минут, от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет — не более 90 минут.

3.8. Продолжительность перерывов между занятиями, в том числе для проветривания зала (помещения), в котором проводятся занятия, не менее 10 минут.

3.9. Занятия при реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту детей 5 -7 (8) лет могут организовываться на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, в соответствующей погодным условиям). Возможность проведения занятий физкультурой и спортом на открытом воздухе определяется в совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха) с учётом климатической зоны. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия должны проводиться в зале. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия по физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года с учётом климатической зоны: -9°C (без ветра), -6°C (при скорости ветра до 5 м/с); -3°C (при скорости ветра до 6-10 м/с).

3.10. Моторная плотность занятия (отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия) должна составлять не менее 70%.

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия и соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

3.12. Для занятий физической культурой и спортом обучающиеся распределяются в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой.

3.13. По реализуемым дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту итоговая (промежуточная) аттестация обучающихся не предусмотрена.

3.14. При реализации образовательных программ Учреждение может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

4. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

4.1. Содержание образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья в Учреждении с согласия их родителей (законных представителей) определяются адаптивными образовательными программами, а для детей – инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

4.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов реализуются с учётом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья указанных категорий обучающихся.

5. Заключительные положения.

5.1. Контроль за выполнением настоящего Положения осуществляется заведующим Учреждения и его заместителем (старшим воспитателем).